

1時間のレクチャーコンサート付き

高田ハーブサロンワークショップ

楽 楽 ハーブ 講座

に しく を弾く

～ハーブを弾くための身体の使い方～

講師：古佐小基史

日時：2010年10月10日(日) 午後1時～6時

場所：日本赤十字看護大学 205 教室

会費：5,000円



古佐小基史は高校の柔道で愛媛県伊予地区でベスト4に入り、東京大学医学部保健学科に入学してジャズギタリストとしてプロ活動をし、渡米後の28歳よりほとんど独学でハーブを始めて6年でプロ奏者となり、8年で国際ジャズハーブコンクールに入賞しています。その間一貫して「何でも楽しく行こうと効率が高い」ということを学びました。

あなたは美しいハーブ演奏の陰で関節痛や腰痛の疾患に悩まされていませんか？

あなたは演奏会の前に精神的プレッシャーに押しつぶされそうになることはありませんか？

あなたは良い演奏のためにハーブと格闘していませんか？

あなたはハーブの練習を苦行のように行っていませんか？

演奏することに心から喜びを感じることができず、身体的苦痛や精神的苦悩をかかえていると、それは演奏に現われて聴き手にも伝わってしまいます。看護師、保健士としての医学的知識を生かした身体の解剖学的構造、リラックスの方法、演奏テクニックにおける身体の使い方、呼吸法、意識の持ち方など、ハーブ演奏に役立つ肉体的、精神的方法論を実演を交えながら解説します。

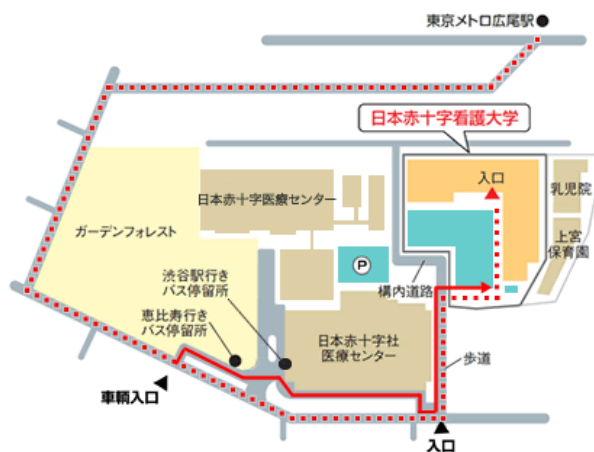
日本赤十字看護大学 205 教室 (2階)

東京都渋谷区広尾 4-1-3 当日の電話連絡先 090-9304-9007 (高田)

JR 渋谷駅東口より都バス(学03)日赤医療センター行き終点下車(所用時間約15分 6分間隔で運行)

JR 恵比寿駅西口より都バス(学06)日赤医療センター行き終点下車(所用時間約10分 12分間隔で運行)

東京メトロ日比谷線広尾駅3番出口より徒歩15分



お申し込み / お問い合わせ先

有限会社 高田ハーブサロン
東京都港区西麻布 3-6-4-201

電話 03-3405-7094

ファックス 03-3405-6482

info@takada-harp.com

http://www.takada-harp.com

メールか電話でお申し込みいただき、
会費は当日お支払いください

古佐小 基史（こさこ もとし）プロフィール

東京大学医学部に在学中はジャズギタリストとして活躍する。卒業後看護師として同大学付属病院精神科に勤務の後渡米してからハーブに転向し、ほとんど独学で演奏技術を修得し、2005年よりストックトン交響楽団のハーピストに就任。2007年にライオンヒリー・ジャズ&ポップコンクールで日本人としてはじめて第2位を受賞。特に即興の技術が高く評価される。2008年にオリジナル曲のCD “Naked Wonder” をリリース。2010年よりポール・マキャンドレス（オーボエ、ソプラノサクソ他）とユニットを結成し、今年デュオで来日公演を果たす。

過去のワークショップ参加者の声

古佐小 基史は2008年よりたびたび帰国し、当社で「即興・編曲講座」「大人のためのハーブ練習法、指導法」などのワークショップを3回行い、今回で4回目となります。

そこに寄せられた参加者の声（アンケートより一部抜粋）

- ・演奏には内的音楽の充実が大切なことがわかりました。魅力的な人柄で、理論も実技が入るとわかりやすく、とてもバランスよく感じました。
- ・ハーブという楽器をよく理解していて、それで何ができるかという新しい発見がありました。
- ・数々の音楽講座を受けてきましたがこれほど楽しく、また今すぐ使えるワークショップははじめてです。先生のオープンで魅力的な人柄が本当に素晴らしかったです。
- ・今までハーブでは聞いたことがないリズムの曲をたくさん聞けて良かったです。ハーブの印象が変わり、楽器の可能性が広がりました。5時間がアツという間で楽しかったです。
- ・とてもエネルギッシュな方でびっくりしました。今後の練習、ひいては人生の生き方にも影響のあるお話でした。
- ・すばらしい演奏と、今まで誰も教えてくれなかったノウハウをたっぷり堪能したワークショップでした。
- ・今までほとんど毎日練習してもなかなか上手にならないのはいかに無駄があったか、自分の固定観念にいかにとらわれていたかがわかりました。
- ・テクニックを解説しながらの演奏がとても楽しく、多様性に満ちた内容の豊かな会でした。
- ・見たことも聴いたこともないハーブの世界でハーブ観が180度変わるほどの衝撃を受けました！古佐小 さんの独創的な演奏に胸がときめき、大ファンになりました。

10月上旬に高田ハーブサロンにおいて古佐小 基史による個人レッスンを行います。
ジャンル、経験は問いません。詳しくはお問い合わせください。